

# **MOUNTAIN VIEW SURGERY CENTER**

10408 Industrial Circle • Redlands, CA 92374 • (909) 796-7803

[www.mtviewsurgery.com](http://www.mtviewsurgery.com)

**FECHA Y HORA DE CITA:** \_\_\_\_\_

Regístrese **1 HORA** antes de la hora de su cita. Por favor **NO llegue** antes de las **6:00 AM**.

**¡POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES INMEDIATAMENTE!**

## **INSTRUCCIONES PREPARATIVAS PARA ENDOSCOPIA**

### **MEDICACIÓN:**

- **TENDRÁ QUE PARAR EL USO DE** anticoagulantes como COUMADIN y Plavix cinco días antes del examen. Por favor consulte a su doctor primario antes de discontinuar estos medicamentos.
- Si usted es diabetico, **POR FAVOR NO TOME** su medicina para diabetes la mañana del examen. Se recomienda traer con usted sus medicinas para el diabetes por si necesita usarlas terminando su procedimiento. Revise su presión arterial antes de su cita.
- **POR FAVOR TOME TODOS** sus otros medicamentos (con excepción de los antes nombrados) el día antes de su procedimiento.

No será permitido que maneje por 12 horas después de su estudio por las medicinas que se le darán a la hora de su examen. Debe usted tener un adulto responsable presente con usted a la hora de su cita. Su conductor debe registrarse con usted en la recepción. **No autobús, taxi, Uber, o Lyft solo con un acompañante.**

## **NADA DE COMER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, LA NOCHE ANTERIOR DE SU EXAMEN.**

**Cita por la mañana:** No tomar líquidos después de la media noche. No fumar, no masticar goma “chicle”, no sorber “chupar” dulces o menta.

**Cita por la tarde:** Puede tener líquidos claros, pero es importante que usted pare de tomar líquidos, incluyendo agua 4 horas antes de su cita. Alto a líquidos claros a las \_\_\_\_\_ el día de su cita. También es importante no fumar, no masticar goma “chicle”, no sorber “chupar” dulces o menta.

**Ejemplos de líquidos claros/ transparentes** (Si usted puede ver a través de él, es un líquido transparente)

- Agua
- Soda (Sprite, Coke, Pepsi, Ginger Ale)
- Jugos de fruta (sin pulpa): Manzana y uva blanca
- Limonada (sin pulpa)
- Kool-Aid (NO ROJO, MORADO, O ROSA)
- Gatorade (colores claros)
- Café negro o té
- Gelatina (NO ROJO, MORADO, O ROSA)

**USTED NO DEBE CONSUMIR MÁS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. ES IMPORTANTE QUE NO FUME, NI MASTIQUE GOMA, Y NO SORBER “CHUPAR” DULCES O MENTAS. Nada de comer ni de beber hasta después de su procedimiento.**

**Por favor traiga toda su información y tarjeta de aseguranza medica.** Si su pago es en efectivo, por favor haga arreglos antes de tiempo. Si usted tiene alguna pregunta no dude en llamar a la oficina al (909) 796-7803.